

## OSTOMÍAS: "Cuidados al paciente ostomizado"

10 de febrero de 2018

Yolanda Martínez Citores

### Objetivos:

- **Objetivo general:** Adquirir y actualizar los conocimientos y experiencias en los cuidados del paciente ostomizado.
- **Objetivos específicos:**
  - 
  - Recordar la anatomía y fisiología del aparato digestivo.
  - Recordar la anatomía y fisiología del aparato urinario.
  - Conocer las patologías que pueden llevar a tener que realizar un estoma.
  - Conocer los distintos tipos de derivaciones urinarias (ostomías urinarias).
  - Conocer los distintos tipos de derivaciones digestivas (ostomías digestivas).
  - Conocer las complicaciones que se pueden producir por la presencia de una ostomía.
  -

### Justificación:

La necesidad de realizar una ostomía a un paciente, supone para este un cambio drástico, no sólo a nivel de su imagen corporal sino que también se ve afectada su vida diaria ya que hay una modificación en la actividad diaria de eliminación ( urinaria o digestiva ) afectando no sólo al paciente sino también a la pareja y familia , que ven como se han de adaptar a una nueva situación .

En la actualidad se ha producido un aumento exponencial de pacientes que deben ser sometidos a este tipo de cirugía , además cada vez la edad de los mismos es menor, todo esto hace que sea un desafío para la enfermería, tanto en la atención como en los cuidados que se han de proporcionar a los pacientes. Este reto debe ser adoptado por una enfermería cada vez más cercana y humana, con una mayor formación e información. Para ello es imprescindible la adquisición los conocimientos necesarios para proporcionar los mejores cuidados tanto al paciente ostomizado como para la familia.

### Contenidos:

#### TEMA 1

- Anatomía y fisiología del aparato digestivo.

TEMA 2

- Anatomía y fisiología del aparato urinario.

TEMA 3

- Patologías que pueden provocar la necesidad de realizar una ostomía al paciente.

TEMA 4

- Principales derivaciones digestivas (ostomías digestivas).

TEMA 5

- Principales derivaciones urinarias (ostomía urinaria).

TEMA 6

- Cuidados generales para el paciente ostomizado.

TEMA 7

- Complicaciones de las ostomías.

TEMA 8

- Taller teórico-práctico de los cuidados y complicaciones más comunes de los pacientes ostomizados.

TEMA 9 :

- Recomendaciones al alta.

TEMA 10

- Farmacología en pacientes ostomizados

TEMA 11

- Vivir con un estoma.

**Horario del curso:**

- Sábado 10 de febrero de 2018: de 09:00 – 14:00 horas y de 15:00 a 19:00 horas.